



DOCTOR ! QUIEN ES SU MÉDICO ?



En Francia, el 80% de los médicos no tienen asignado ningún médico de atención primaria. Lo mismo ocurre en muchos países europeos.

Con la excusa de que podría parecer legítimo pensar que fueran ellos los más apropiados para realizar su propio seguimiento, dan preferencia al autodiagnóstico y a la automedicación o buscan demasiado a menudo un asesoramiento rápido, “de pasillo”... ¡y a veces demasiado tarde!

En Francia, esta constatación alarmante ha conducido a la **Comisión SMART** (Salud Laboral del Médico Anestesiista Reanimador) del **CFAR** (Colegio Francés de Anestesiistas Reanimadores) a iniciar **una campaña de sensibilización duradera dirigida al conjunto de médicos que ejercen en Francia.**

Esta iniciativa inédita reúne hoy a más de **30 socios institucionales**. En sus propios medios de comunicación, a través de las redes sociales o mediante iniciativas locales, todos se han comprometido a difundir de forma permanente mensajes de incentivación transmitidos a través de 12 diseños visuales que representan la diversidad de las carreras profesionales y de las modalidades de ejercicio, en la sanidad pública o privada.

Agentes institucionales o facultativos médicos, todos los profesionales de la salud podrán apoyar de forma duradera la campaña nacional “Un médico para cada médico” (“Dis, Doc’, t’as ton Doc? ”), con el fin de contrarrestar la práctica y los nefastos efectos del autodiagnóstico, la automedicación y las consultas demasiado tardías.

Una apertura a Europa : Con ocasión de la reunión de l’EAPH, (www.eaph.eu) que tuvo lugar en París, el CFAR-SMART consiguieron el premio junto con un equipo de Dublin (MD Lucia Pridohova et al.). Fue decidido facilitar el acceso a esta campaña a los colegas europeos. Podrán transmitir el mensaje con los 12 diseños visuales accesibles en descarga gratuita en varias lenguas: free download.



En Francia,
80% de los médicos
no tienen médico tra-
tante personal.

La misma compro-
bación puede ob-
servarse en muchos
países europeos.

El CFAR ha hecho ahora
una campaña de descarga
gratuita disponible aquí:

www.cfar.org/didoc





DOCTOR !

QUIEN ES SU MÉDICO ?



EL CFAR, DIDOC Y SUS ASOCIADOS SOCIALES: PORQUE?

El Colegio Francés de los Anestelistas Reanimadores (CFAR) es un organismo federativo que reúne los principales actores de la especialidad: Sociedad Científica (la Sociedad Francesa de Anestesia Reanimación), Colegio de los docentes, sindicatos del sector público (SNPHAR y SMARNU), o del sector privado (SNARF). El CFAR fue creado en 1994 para garantizar la calidad de la formación continua de los médicos anestelistas reanimadores con un proceso de reconocimiento (sello del CFAR).

Sus actividades se enriquecieron rápidamente con el desarrollo de programas de Evaluación de Prácticas Profesionales (EPP) en conexión con las recomendaciones profesionales de nuestra sociedad científica (SFAR). El CFAR es el organismo certificado por la acreditación (OA) de la especialidad. Entre otros, es el organismo de formación profesional continuo (DPC) en el que los anestelistas reanimadores pueden dirigirse para cumplir sus obligaciones de DPC. El CFAR también es el instrumento de aplicación de la política de desarrollo de la especialidad de anestesia reanimación, propuesta por el Consejo Nacional Profesional de Anestesia Reanimación (CNP-AR) que define los ejes prioritarios de la especialidad.

En 2009, después que en 3 semanas se suicidaron 3 médicos anestelistas reanimadores, el CFAR decidió crear la comisión SMART (Salud de los Médicos Anestelistas Reanimadores al Trabajo). El SNIA, sindicato representativo de los enfermeros anestelistas, está asociado a esta comisión.



Pr Paul-Michel Mertes,
Presidente del CFAR
(CHRU Strasbourg)



Dr Max-André Doppia,
Secretario General,
adjunto, Presidente del
Comisión SMART
(CHU Caen)





- Necesitaba **comprender** por qué y cómo el ejercicio de trabajos apasionantes como los nuestros podían conducir a tal gestos de desesperación.

- Necesitaba **informar y ayudar**, proponiendo un espacio documental constantemente actualizado, fichas prácticas por temáticas y valorizando experiencias de otros países.

- Necesitaba **convencer a los profesionales** de hacer frente a os tabúes del sufrimiento al trabajo.

- Necesitaba **ofrecer a los profesionales instrumentos** para evaluarse con varios instrumentos de autodiagnostico, validados al nivel internacional.

Este desarrollo se funde en una hunda convicción: la realidad demostrada de la relación existente entre salud y calidad de vida al trabajo de los médicos, rendimiento y calidad/seguridad de la asistencia sanitaria a los pacientes.

Para poner a disposición su experiencia al beneficio de los colegas, la Comisión SMART esta en su misión. Sus resultados aparecen en el sitio del CFAR, entre sus varias acciones.

Muy rápidamente, las actividades de SMART se abrieron en dirección de las otras profesiones de salud, y también de manera internacional, haciendo del CFAR y de su grupo SMART, interlocutores atentos y reconocidos de las estructuras que se preocupan de la salud y de la calidad de vida de los médicos.

En Francia , muchas comunicaciones fueron realizadas en grandes congresos nacionales (Sociedad Francesa de Anestesia Reanimación, JEPu, MAPAR) o regionales de Anestesia Reanimación, de medicina del trabajo, de radiología, de Urología.

Pero tambien en Europa o America del Norte donde fueron establecidos contactos: Programa de Ayuda a los médicos de Quebec, Programa integral de ayuda al médico enfermo en Catalunya, European Association for Physicians Health, particularmente en su congreso de Barcelona en 2015, cuando el CFAR fue distinguido por el Precio del mejor poster.





Fuerte del constato del déficit de las medidas de acompañamiento medico de los médicos, conduciendo a prácticas de autodiagnóstico y tratamientos personales demasiados frecuentes, fuerte de las consecuencias dañinas claramente descritas en la literatura médica internacional, el CFAR decidió de reaccionar. Decidió de promover un seguimiento médico voluntario mejor organizado, más cerca del seguimiento de sus propios pacientes. Así nació el proyecto “Dis, Doc’, t’as ton Doc? ». Lo compartimos largamente.

Hoy, la adhesión de 31 socios a esta campaña está el primer suceso. Otros socios están previstos. Puedan estos socios confortar la justificación de esta iniciativa. Puedan llevarla muy lejos y durante mucho tiempo, hasta obtener que cada médico en Francia desde su formación universitaria hasta su jubilación, comprenda y haga por su propia salud lo que hace para sus pacientes.

Es el deseo que todos formulamos para que la nueva generación de profesionales de salud lleve perdurablemente una cultura que podremos cambiar juntos.

Deseamos que los médicos trabajando en Europa puedan beneficiar del impacto posible de esta campaña poniéndola a su disposición desde el fin del Congreso de Paris EAPH 2017 para que los diseños visuales traducidos, sean mas ampliamente difundido en Europa.

