DOKTORE, ŘEKNI, MÁŠ SVÉHO DOKTORA?

CFAR

Ve Francii nemá na 80 % lékaru osobního praktického lékare. Totéž platí v mnohých dalších evropských zemích. Pod záminkou, která by se dala považovat za legitimní, že oni sami umí nejlépe sledovat svuj zdravotní stav, uprednostnují autodiagnostiku a automedikaci nebo príliš casto narychlo vyhledávají radu „jen tak mezi dvermi"..., ale obcas príliš pozde!

Ve Francii toto alarmující zjištení privedlo komisi SMART (Zdraví lékare pracujících v oboru anesteziologie a resuscitace) v rámci CFAR (Francouzské kolegium anesteziologu a resuscitátoru) **k zahájení kampane zamerené na zvyšování povedomí všech lékaru pusobících ve Francii.**

Do této novátorské iniciativy se dnes zapojilo již více než **30 institucionálních partner.** Prostrednictvím svých vlastních médií, využitím sociálních sítí ci zajištením lokálních iniciativ se všichni zavázali trvale šírit toto poselství pomocí **12 vizuálu kampane** predstavujících rozmanitost profesí a zpusobu výkonu povolání, ať už v soukromé ci státní sfére.

Institucionální aktéri nebo odborníci z praxe, všichni úcastníci zdravotnického systému budou mít možnost trvale vést celostátní kampan s názvem „DIDOC" neboli „Doktore, rekni, máš svého doktora?", jejímž cílem je bojovat proti praktikám a neblahým úcinkum autodiagnostiky, automedikace a odkládaných lékarských prohlídek.

Otevrení Evrope: U príležitosti kongresu EAPH (www.eaph.eu), který se uskutecnil v Paríži, získala organizace CFAR – SMART ocenení za tuto kampan ex-aequo s týmem z Dublinu (MUDr. Lucia Pridohova a kol.). Bylo rozhodnuto zprístupnit tuto kampan všem evropským kolegum. Budou mít možnost šírit poselství kampane pomocí 12 vizuálu, které jsou nyní zde volne k dispozici ke stažení.

Ve Francii nemá na **80 % lékaru** osobního praktického lékaru.

Totéž platí v mnohých dalších evropských zemích.

Pocínaje dneškem CFAR umožnuje v dolní cásti této stránky stažení zdarma.

www.cfar.org/didoc

DOKTORE, ŘEKNI, MÁŠ SVÉHO DOKTORA?

PROC CFAR, KAMPAN DIDOC A JEJÍ PARTNERI?

Francouzské kolegium anesteziologu a resuscitátoru (CFAR) je federativní organizací, která sdružuje hlavní aktéry oboru anesteziologie a resuscitace. Patrí sem Vedecká spolecnost pri Francouzské spolecnosti anesteziologie a resuscitace (Société savante - SFAR), Sbor ucitelu (Collégiale des Enseignants), dále odborové svazy verejného sektoru (SNPHAR-E a SMARNU), jakož i svobodných povolání (SNARF). Organizace CFAR byla založena roku 1994 s cílem zajistit kvalitu dalšího vzdelávání lékaru v oboru anesteziologie a resuscitace na základe procesu udelování akreditace.

Tyto aktivity se zacaly rychle rozvíjet díky programum Hodnocení profesních postupu (EPP) v návaznosti na odborná doporucení Vedecké spolecnosti. Organizace CFAR je akreditacním orgánem (OA) v oboru anesteziologie a resuscitace. Mimo jiné je též organizací zajišťující prubežné profesní vzdelávání, na níž se mohou obrátit pracovníci z oboru anesteziologie a resuscitace za úcelem plnení jejich povinnosti. CFAR je též nástrojem provádení politiky rozvoje anesteziologie a resuscitace naplánované Národní radou oboru anesteziologie a resuscitace (CNPAR), která urcuje prioritní smery této odbornosti.

Roku 2009 se organizace CFAR rozhodla vytvorit komisi SMART (Zdraví lékaru pracujících v oboru anesteziologie a resuscitace) poté, co behem pouhých trí týdnu spáchali sebevraždu tri anesteziologové-resuscitátori. Clenem této komise je i SNIA, Národní svaz anesteziologických sester.

Pr Paul-Michel Mertes,
predseda CFAR
(Fakultní nemocnice Štrasburk)

Dr Max-André Doppia,
námestek generálního tajemníka CFAR,
predseda komise SMART
(Fakultní nemocnice Caen)

- *Bylo treba pochopit, proc a jak mohl výkon tak zajímavé profese, jako je ta naše, vést k tak zoufalým cinum.*

- *Bylo treba poskytnout informace a pomoc zprístupnením neustále aktualizovaných dokumentu, informacních tematických listu s durazem na zahranicní zkušenosti.*

- *Bylo treba pustit se do presvedcování profesionálu s cílem odstranit tabu ohledne útrap a težkostí souvisejících s výkonem povolání.*

- *Bylo treba všem poskytnout nástroje k otestování sebe sama na základe celé rady autotestu osvedeených na mezinárodní úrovni.*

Tento vývoj se opírá o pevné presvedeení, že existuje souvislost mezi zdravím a kvalitou života na pracovišti lékaru, mezi výkonností, kvalitou a bezpecností zdravotní péce poskytované pacientum.

Komisi SMART se darí úspešne plnit své poslání díky tomu, že umožnila všem kolegum prístup k vlastním odborným znalostem a zkušenostem. Její výsledky, jakož i všechny ostatní akce lze konzultovat na stránkách organizace CFAR.

S aktivitami komise SMART se velmi rychle seznamují ostatní profesionálové ve zdravotnictví, a to i v zahranicí, pricemž CFAR a její komise SMART se tak stávají pozornými a uznáníhodnými partnery ze strany tech struktur, které otázka zdraví a kvality života lékaru znepokojuje.

Ve Francii se cetné informace predávají behem významných kongresu na úrovni celostátní (Francouzská spolecnost anesteziologie a resuscitace SFAR, JEPU, MAPAR) nebo regionální v oblasti anesteziologie a resuscitace, dále pracovního lékarství, radiologie, urologie.

Též v Evrope ci Severní Americe se podarilo navázat kontakty s Programem podpory lékaru v Québecu, dále Komplexním programem podpory nemocných lékaru v Katalánsku ci s Evropským sdružením pro zdraví lékaru, na jehož kongresu v Barcelone roku 2015 získává CFAR cenu za nejlepší plakát.

CFAR se odhodlala aktivne jednat poté, co bylo zkonstatováno nedostatecné poskytování lékarské péce samotným lékarum, což vede k príliš castému uplatnování sebediagnostiky a sebemedikace a k neblahým následkum jasne popsaným v mezinárodní lékarské literature. *Rozhodla se prosazovat lépe zorganizovaný dobrovolný lékarský dohled, jenž by se více podobal dohledu, který si každý lékar preje pro své vlastní pacienty. Tak se zrodil projekt „Doktore, rekni, máš svého doktora?“ (Dis, Doc, t'as ton Doc?). Meli bychom ho spolecne v plné šíri podporovat.*

Zapojení více než triceti partneru do této kampane predstavuje v soucasnosti náš první úspech. *Doufáme, že tato partnerství posílí opodstatnenost této iniciativy a dokážou dovést ji tak daleko a udržet ji tak dlouho, aby každý lékar od pocátku své odborné prípravy až po svuj duchodový vek chápal závažnost situace a jednal v zájmu vlastního zdraví, tak jako to delá pro své pacienty.*

Výslovným práním nás všech je, *aby se nastupující generace zdravotnických profesionálu a aktéru trvale stala nositelem kultury, kterou se nám podarilo zmenit.*

Prejeme si, aby lékari pusobící v Evrope mohli výsledku této kampane využívat poté, co jim bude po ukoncení kongresu EAPH v Paríži dána plne k dispozici s cílem šírit preložené vizuály co nejvíce po celé Evrope.