



DU DOK, HAR DU DIN DOK?



I Frankrike har 80 % av läkarna inte någon egen behandlande läkare. Liknande situation föreligger i många länder i Europa. Med den till synes berättigade förevändningen att de själva är bäst placerade för sin egen uppföljning, föredrar de att ställa sin egen diagnos och tilltar självbehandling, eller söker alltför ofta råd snabbt via s.k. korridorconsultationer ... Ibland är det för sent!

I Frankrike har denna alarmerande situation lett det franska narkosläkarkollegiets (CFAR) kommission för narkosläkarnas hälsa på arbetsplatsen (SMART) till att starta **en långsiktig informationskampanj riktad till samtliga läkare som praktiserar i Frankrike.**

Idag samarbetar **mer än 30 partnerinstitutioner** kring detta nya initiativ. I deras egna medier, över sociala nätverk eller genom lokala initiativ, har de alla engagerat sig att sprida budskapet i våra **12 kampanjaffischer** som föreställer olika karriärsbanor och sätt att praktisera inom den privata eller den offentliga sektorn.

Institutionella aktörer eller praktiker, alla aktiva inom vården, kommer att kunna sprida den nationella kampanjen « Du Dok, har du din Dok? » mot praxisen och de skadliga effekterna av självdiagnos, självbehandling och för sen konsultation av läkare.

Öppning mot Europa: vid EAPH:s möte (www.eaph.e) som ägde rum i Paris, belönades CFAR - SMART för denna kampanj som fick dela första pris med ett team från Dublin (MD Lucia Pridohova et al.). Vi har beslutat att dela kampanjen med våra europeiska kollegor. De kan fritt ladda ned 12 affischer här för att sprida budskapet.



I Frankrike, **har 80 % av läkarna inte någon egen behandlande läkare.**

Liknande situation föreligger i många länder i Europa.

CFAR har nu gjort en gratis nedladdningskampanj tillgänglig här:

www.cfar.org/didoc





DU DOK, HAR DU DIN DOK?



CFAR, DIDOC OCH DERAS PARTNER: VARFÖR?

Det franska narkosläkarkollegiet (CFAR) är ett organ som samlar de viktigaste aktörerna inom specialiteten: expertsammanslutningen SFAR, lärarkollegiet, fackförbund inom den offentliga sektorn (SNPHAR-E och SMARNU) eller inom de fria yrkena (SNARF). CFAR grundades 1994 för att garantera kvalitén av fortbildningen för narkosläkare genom en kvalitetscertifieringsprocess.

Dess verksamhet berikades snabbt med utvecklingen av program för att utvärdera vedertagna arbetsmetoder i linje med rekommendationerna av vår expertsammanslutning. CFAR är det godkända ackrediteringsorganet (AO) inom specialiteten. Bland annat är det organisationen som har hand om fortlöpande vidareutbildning för narkosläkare. CFAR är också organisationen som verkställer policyn för att utveckla specialiteten anesthesiologi enligt de prioriteringar som fastställts av det nationella yrkesrådet för narkosläkare (CNP-AR).

2009, efter att tre narkosläkare begått självmord på tre veckor, beslutade CFAR att tillsätta kommissionen för narkosläkarnas hälsa på arbetsplatsen (SMART). Narkossjuksköterskornas fackförening SNIA deltar också i denna kommission som har för syfte och uppdrag att:



Pr Paul-Michel Mertes,
Ordförande för CFAR
(CHRU Strasbourg)



Dr Max-André Doppia,
Bitr. generalsekreterare
för CFAR, Ordförande
för SMART-kommissionen
(CHU Caen)





- *Förstå varför och hur utövandet av så spännande yrken som våra också kan leda till så desperata utgångar;*
- *Informera och hjälpa kollegor genom att erbjuda en ständigt uppdaterad dokumentationskälla, faktablad på olika teman och berätta om erfarenheter från utlandet;*
- *Försöka att övertyga yrkesfolket att lyfta tabun kring lidandet på arbetet;*
- *Ställa verktyg till allas förfogande för att utvärdera sig själv med en serie självtest som validerats på internationell nivå.*

Denna utveckling grundas på en fast övertygelse: faktumet att det finns ett samband mellan läkarnas hälsa och livskvalitet i arbetet och prestandan, kvalitén och säkerheten av den vård som patienterna får.

Genom att ställa sin expertis till kollegornas förmån uppfyller SMART sitt uppdrag. Resultaten finns att läsa på CFAR:s webbplats tillsammans med alla övriga insatser.

SMART:s verksamhet öppnade sig väldigt snabbt för andra professionella inom vården, men också internationellt, vilket gjort CFAR och SMART-gruppen till uppmärksamma samtalspartner erkända av andra strukturer som värnar om läkares hälsa och livskvalitet.

I Frankrike sker omfattande kommunikation vid stora nationella kongresser (SFAR, JEPU, MAPAR) eller vid regionala symposier om anestesiologi, företagshälsovård, radiologi och urologi.

Men även i Europa och i Nordamerika där kontakter har skapats: Hjälpprogrammet för läkare i Québec, Integrerade stödprogrammet för sjuka läkare i Katalonien, European Association for Physicians Health, bl.a. vid dess kongress i Barcelona 2015 vid vilken CFAR tilldelades priset för den bästa affischen.





Inför den uppenbara bristen på medicinskt stöd för läkarna, vilket allt för ofta leder till självd diagnos och självbehandling, och mot bakgrund av de skadliga konsekvenser som tydligt beskrivits i den internationella medicinska litteraturen, valde CFAR att agera. De beslutade att främja en bättre organiserad, frivillig, medicinsk övervakning, närmare den som alla läkare önskar för sina patienter. Det var så projektet «Du Dok, har du din Dok?» startade. Vi har sedan dess gått ut med det på bred nivå.

Idag har vi samlat ett trettiotal partner kring denna kampanj, vilket vi betraktar som en första succé. Vi hoppas att dessa partner kommer att få positiv respons för initiativet och att de kommer att sprida det så långt och så länge att varje läkare, från sin grundutbildning fram till pensionen, förstår och verkar för sin egen hälsa på samma vis som hon och han gör för sina patienter.

Det är vad vi alla önskar så att den stigande generationen professionella och aktörer inom sjukvården anammar en kultur som vi kommer att ha bidragit till att förändra tillsammans.

För att alla läkare i Europa ska kunna dra bästa fördel av denna kampanj, ställer vi den till deras förfogande direkt efter Pariskongressen 2017 så att översatta kampanjaffischer kan spridas i stor skala över Europa.

