



HEJ DOKTORE IMAŠ LI I TI TVOG?



U Francuskoj, 80% lekara nema licnog lekara. Istu situaciju konstatujemo u mnogim evropskim zemljama. Pod izgovorom, koji može da izgleda legitiman, da su u najboljem položaju za sopstveni nadzor, njima je ugodnije samodijagnostikovanje i samolecenje ili traže precesto brzi savet „izmedu dva pacijenta“... ponekad prekasno!

U Francuskoj je ova alarmantna cinjenica podstakla komisiju SMART (Zdravlje lekara i anestezijologa reanimatora na radu) unutar CFAR-a (Francuski kolegijum anestezijologa reanimatora) **da pokrene održivu kampanju za podizanje svesti kod svih lekara koji praktikuju u Francuskoj.**

Ova jedinstvena inicijativa udružuje više od **30 institucionalnih partnera**. U svojim medijima, putem društvenih mreža ili lokalnim inicijativama, oni se svi zalažu za održivo širenje podsticajnih poruka putem **12 ilustracija koje** obuhvataju razlike karijere i nacine praktikovanja (u javnom ili privatnom sektoru).

Institucionalni subjekti ili praktikanti, svi zdravstveni subjekti će biti u mogućnosti da trajno nose nacionalnu kampanju „Hej doktore, imaš li i ti tvog?“ (Dis, Doc, t’as ton Doc?) radi suzbijanja prakse i negativnih efekata samodijagnostikovanja, samolecenja i prekasnih konsultacija.

Otvaranje Evrope : prilikom EAPH sastanka (www.eaph.eu) održanom u Parizu, CFAR - SMART je dobio priznanje za ovu kampanju zajedno sa timom iz Dablinja (MD Lucia Pridohova i ost.). Odluceno je da se evropskim kolegama olakša pristup kampanji. Oni će moći da šire poruku putem 12 ilustracija koje sada mogu da se besplatno preuzmu ovde.



U Francuskoj, **80% lekara** nema licnog lekara.

Istu situaciju konstatujemo u mnogim evropskim zemljama

CFAR nudi odmah besplatno preuzimanje :

www.cfar.org/didoc





HEJ DOKTORE IMAŠ LI I TI TVOG?



CFAR, DIDOC I PARTNERI: ZAŠTO?

Francuski kolegijum anesteziologa reanimatora (CFAR) je krovna organizacija koja okuplja ključne subjekte u disciplini: Ucenog društvo (SFAR), Kolegijalno društvo nastavnika, Društvo sindikata iz javnog sektora (SNPHAR-E i SMARNU) ili privatnog sektora (SNARF). CFAR je osnovan 1994. godine u cilju osiguranja kvaliteta obuke lekara anesteziologa reanimatora dobijanjem labela.

Aktivnosti su se brzo proširile na razvoj programa za Procenu strucne prakse (EPP) u vezi sa strucnim preporukama našeg Ucenog društva. CFAR je odobreni akreditacijski organ (OA) ove discipline. Između ostalog, to je i organ Kontinuiranog profesionalnog razvoja koji pomaže anesteziologima da ispunе njihove obaveze. CFAR je takođe instrument za sprovodenje politike za razvoj discipline za anesteziju i reanimaciju, koju je implementiralo Nacionalno strucno veće za anesteziologiju i reanimaciju (CNP-AR), a definiše prioritetne pravce te discipline.

2009. godine, kada su trojica anesteziologa pocinili samoubistvo u roku od tri nedelje, CFAR je stvorio komisiju SMART (Zdravlje lekara i anesteziologa reanimatora na radu). SNIA, koja predstavlja medicinske sestre anesteticarke, je povezana sa tom komisijom.

- *Bilo je neophodno da se razume kako i zašto obavljanje uzbudljive profesije kao što je naša takođe može da dovede do tog gesta ocaja.*
- *Bilo je neophodno informisati i pomoci kroz ponudu stalno ažuriranog dokumentarnog prostora i tematskih informativnih biltena, kao i isticanjem stranih iskustava.*



Pr Paul-Michel Mertes,
Predsednik CFAR-a
(CHRU Strasbourg)



Dr Max-André Doppia,
Zamenik generalnog sekretara CFAR-a,
predsednik SMART komisije
(CHU Caen)





- *Bilo je neophodno da se ubede cinci da se progovori o patnji na poslu.*
- *Bilo je neophodno da se svima stave na raspolaganje sredstva za samoocenjivanje pomocu medunarodno potvrdenih testova za samo-proveru.*

Ovaj razvoj se zasniva na potpunom ubedenju i kak dokazanom postojanju odnosa izmedu zdravlja i kvaliteta života lekara na radu i kvaliteta i bezbednosti ponudene zdravstvene nege.

Pružanje strucne pomoći kolegama je jedna od najvažnijih misija SMART komisije. Njeni rezultati su prikazani na web stranici CFAR-a među svim drugim njenim akcijama.

Veoma brzo, aktivnosti SMART komisije su bile ponudene drugim zdravstvenim radnicima, a i na medunarodnom nivou. Time su CFAR i njegova SMART grupa postali pažljivi i priznati sagovornici za strukture koje se brinu za zdravlje i kvalitet života lekara.

U Francuskoj najviše komuniciramo prilikom glavnih nacionalnih konferencija (Francuskog društva za anesteziju i reanimaciju, JEPU-a, MAPAR-a) ili regionalnih konferencija o anesteziji i reanimaciji, medicini rada, radiologiji, urologiji...

Ali, takođe i u Evropi i Severnoj Americi, gde su uspostavljeni kontakti: Program za pomoc lekarima iz Kvebek-a, program za pomoc obolelim lekarima u Kataloniji, Evropsko udruženje za zdravlje lekara, posebno prilikom njene konferencije u Barseloni 2015. godine gde je CFAR dobio nagradu za najbolji poster.

Nakon što je utvrdio da postoji deficit medicinske podrške lekarima koji dovodi do precestog samodijagnostikovanja i samolecenja, kao i negativne posledice koje su jasno opisane u medunarodnoj medicinskoj literaturi, CFAR je odlucio da deluje. Odlucio je da promoviše bolje organizovani dobrovoljni lekarski nadzor, slicniji onom koji svaki lekar želi svojim pacijentima. Tako je nastao i projekat „Hej doktore, imaš li i ti tvog?“ (Dis, Doc, t'as ton Doc?) Morali smo da ga podelimo naširoko.





Danas, clanstvo više od trideset partnera u ovoj kampanji je prvi uspeh. Neka ta partnerstva ojacaju osnovanost ove inicijative. Neka je nose veoma daleko i jako dugo, kako bi svaki lekar, od pocetnog ospobljavanja do odlaska u penziju, mogao da shvati i deluje za svoje zdravlje kao što to radi za svoje pacijente.

To je želja svih nas kako bi sledeća generacija zdravstvenih i povezanih radnika trajno nosila kulturu koju smo uspeli da zajedno promenimo.

Nadamo se da će lekari u Evropi imati koristi od moguceg uticaja ove kampanje. U tom cilju, oni će na kraju Pariskog kongresa EAPH 2017 dobiti prevedene ilustracije koje mogu da distribuiraju širom Evrope.

