



SIG MIG DOC, HAR DU EN DOC?



I Frankrig har 80 % af alle læger ikke en personlig, alment praktiserende læge. Det samme gælder for mange europæiske lande.

Under påskud af at man med god grund kan anse dem for at have de bedste forudsætninger for at sikre deres egen opfølgning, lægger de vægt på selvautodiagnosticering og selvmedicinering eller forsøger for ofte at få en hurtig hjælp "i forbifarten"... og det kan være for sent!

I Frankrig har denne alarmerende kendsgerning medført, at der er startet en **varig sensibiliseringskampagne for alle praktiserende læger i Frankrig** af SMART-Kommissionen (Santé du médecin anesthésiste réanimateur au Travail - Anæstesi- og intensivlægenes sundhed på arbejdspladsen), som hører ind under CFAR - foreningen (Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs - Fransk forening for anæstesi- og intensivlæger).

Dette helt nye initiativ samler i dag over 30 institutionelle partnere. I deres egne medier, gennem de sociale medier eller i kraft af lokale initiativer er disse partnere alle engageret i en varig spredning af **12 bevidstgørende kampagnebilleder**, som svarer til forskellige faglige forløb og lægenes praksis i den private eller offentlige sektor.

Institutionelle aktører eller praktiserende læger, alle sundhedsaktører vil varigt kunne deltage i den nationale kampagne "Dis, Doc', t'as ton Doc'?" (Sig mig Doc, har du en Doc?) for at imødegå udøvelsen og de skadelige effekter af selvdiagnosticering, selvmedicinering og en for sen konsultation af en kollega.

Åbning for Europa: I forbindelse med mødet i EAPH (www.eaph.eu), som blev afholdt i Paris, er CFAR - SMART blevet belønnet for denne kampagne på lige fod med et team fra Dublin (MD Lucia Pridohova et al.). Det er besluttet at give europæiske kolleger nem adgang til denne kampagne. De vil kunne sprede meddelelsen med 12 billeder, der nu kan hentes gratis her.



I Frankrig,
har 80 % af alle læger ikke en personlig, alment praktiserende læge.

Det samme gælder for mange europæiske lande.

CFAR har nu lavet en gratis downloadkampagne, der er tilgængelig her:

www.cfar.org/didoc





SIG MIG DOC, HAR DU EN DOC?



CFAR, DIDOC OG DERES PARTNERE: HVORFOR?

CFAR, den franske forening for narkose- og intensivlæger (Collège Français des Anesthésistes Réanimateurs), er et foreningsorgan, som samler de vigtigste aktører i denne specialitet : Société Savante (SFAR – det Lærde samfund), Collégiale des Enseignants (Underviseres kollegium), fagforbundene i den offentlige sektor (SNPHAR-E og SMARNU) samt den private sektor (SNARF). CFAR blev oprettet i 1994 for at sikre kvaliteten af narkose- og intensivlægeres videreuddannelse i kraft af en mærkningsproces.

Foreningens aktiviteter er hurtigt blevet suppleret med udviklingen af EPP- programmer (programmer for evaluering af faglig praksis) i forbindelse med vort lærde samfunds faglige anbefalinger. CFAR er specialitetens autoriserede akkrediteringsorgan. Det er blandt det organ i DPC (fransk bureau for faglig videreudvikling), som anæstesi- og intensivlæger kan henvende sig til for at opfylde deres forpligtelser. CFAR er ligeledes et værktøj for iværksættelse af anæstesi- og intensivlægeres udviklingspolitik fastlagt af det faglige råd (CNP-AR Conseil National Professionnel d'Anesthésie-Réanimation), som bestemmer specialitetens prioriteter.

I 2009, efter at tre anæstesi- og intensivlæger havde begået selvmord inden for tre uger, har CFAR besluttet at oprette SMART-kommissionen (Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail – Anæstesi- og intensivlægeres sundhed på arbejdspladsen). SNIA, som repræsenterer anæstesisygeplejerskerne, er knyttet til denne kommission.



Pr Paul-Michel Mertes,
Formand for CFAR
(CHRU Strasbourg
Regionalt universitets-
hospital)



Dr Max-André Doppia,
Stedfortrædende gene-
ralsekretær for CFAR,
Formand for SMART
Kommissionen
(CHU Caen
Universitetshospital)





- *Det drejede sig om at forstå hvorfor og hvordan udøvelsen af et spændende erhverv som vores kan føre til en så fortvivlet handling.*
- *Det drejede sig om at informere og hjælpe ved at tilbyde et dokumentarisk rum, som ajourføres løbende, med praktiske tematiske vejledninger og ved at fremhæve udenlandske erfaringer.*
- *Det drejede sig om at overbevise lægerne om at løfte tabuet omkring lidelse på arbejdspladsen.*
- *Det drejede sig om at stille værktøjer til rådighed for alle for at evaluere sig selv med en række godkendte selvtests på et internationalt plan.*

Denne udvikling er baseret på en stærk overbevisning: Den kendsgerning, at der findes en forbindelse mellem lægernes livskvalitet på arbejdspladsen, deres effektivitet samt kvaliteten og sikkerheden af den pleje, de yder patienterne.

SMART-Kommissionen opfylder sit hverv ved at stille sin ekspertise til rådighed for sine kolleger. Resultaterne findes på CFAR-hjemmesiden sammen med alle de andre handlinger.

SMART's aktiviteter har meget hurtigt åbnet sig for andre sundhedsprofessionelle men også for internationale udvekslinger, og har således gjort CFAR og SMART-gruppen til opmærksomme og anerkendte samtalepartnere for strukturer, som bekymrer sig om lægers sundhed og livskvalitet.

I Frankrig udsendes der mange kommunikationer i forbindelse med store nationale kongresser (Fransk anæstesi- og intensivforening, JEPu, MAPAR) eller regionale kongresser for anæstesi/intensiv pleje, arbejdsmedecin, billeddiagnostik, urologi.

Men også i Europa eller Nordamerika, hvor der er oprettet kontakter: « Programme d'Aide aux Médecins du Québec » (Hjælpeprogram for læger i Quebec), « Programme Intégral d'Aide au Médecin Malade en Catalogne » (Komplet hjælpeprogram for syge læger i Catalonien), European Association for Physicians Health (Europæisk forening for lægers sundhed), især under sin kongres i Barcelona i 2015, hvor CFAR blev tildelt prisen for den bedste plakat.





På baggrund af den kendsgerning, at læger mangler lægehjælp, hvad der alt for ofte fører til selvdiagnosticering og selvmedicinering, og på baggrund af de skadelige konsekvenser heraf, som er beskrevet tydeligt i den internationale medicinske litteratur, har CFAR valgt at handle. CFAR har besluttet at fremme en bedre organiseret frivillig medicinsk opfølgning, der ligger nærmere den, som enhver læge ønsker for sine egne patienter. Det er udgangspunktet for projektet "Dis, Doc, t'as ton Doc?" (Sig mig Doc, har du en Doc?). Vi skal dele dette projekt meget bredt.

I dag har omkring tredive partnere sluttet sig til denne kampagne og det er en første succes. Vi håber, at disse partnerskaber vil understrege det velbegrundede i dette initiativ. Og at de vil føre den videre, vidt omkring og meget længe, indtil alle læger forstår og handler til fordel for deres egen sundhed, sådan som de gør det for deres patienter, lige fra deres oprindelige uddannelse og indtil de går af på pension.

Det er et ønske, som vi formulerer for at de kommende generationer af sundhedsprofessionelle og sundhedsaktører kan viderebringe en kultur, som vi alle har været med til at ændre, på en varig måde.

Vi ønsker, at alle praktiserende læger i Europa kan drage fordel af denne kampagnes mulige indflydelse ved at stille den rådighed straks efter Kongressen i Paris EAPH 2017, således at de oversatte billeder kan blive spredt over hele Europa.

