



HEJ DOKTORE, IMAŠ LI I TI TVOG?



U Francuskoj, 80% liječnika nema svog osobnog liječnika. Istu situaciju konstatiramo u mnogim europskim zemljama. Pod izlikom, koja može izgledati legitimna, da su u najboljem položaju za svoj nadzor, oni preferiraju samodijagnoziranje i samoliječenje ili traže precesto brzi savjet „između dva pacijenta“... ponekad prekasno!

U Francuskoj je ova alarmantna činjenica potaknula komisiju SMART (Zdravlje liječnika i anesteziologa reanimatora na radu) unutar CFAR-a (Francuski kolegij anesteziologa reanimatora) da pokrene **održivu kampanju za podizanje svijesti kod svih liječnika koji prakticiraju u Francuskoj.**

Ova jedinstvena inicijativa udružuje više od 30 institucionalnih partnera. U svojim medijima, putem društvenih mreža ili lokalnim inicijativama, oni se svi zalažu za održivo širenje poticajnih poruka **putem 12 ilustracija** koje obuhvaćaju različite karijere i načine prakticiranja (u javnom ili privatnom sektoru).

Institucionalni cimbenici ili praktikanti, svi zdravstveni cimbenici moraju trajno nositi nacionalnu kampanju „Hej doktore, imaš li i ti tvog?“ (Dis, Doc, t'as ton Doc?) radi suzbijanja prakse i negativnih učinaka samodijagnoziranja, samoliječenja i prekasnih konzultacija.

Otvaranje Europi: prigodom EAPH sastanka (www.eaph.eu) održanom u Parizu, CFAR - SMART je dobio priznanje za ovu kampanju zajedno s timom iz Dublina (MD Lucia Pridohova i ost.). Odlučeno je da se europskim kolegama olakša pristup kampanji. Oni će moći širiti poruku putem 12 ilustracija koje se sada mogu besplatno preuzeti ovdje.



U Francuskoj, 80% liječnika nema svog osobnog liječnika.

Istu situaciju konstatiramo u mnogim europskim zemljama.

CFAR sada nudi besplatnu besplatnu kampanju za preuzimanje:

www.cfar.org/didoc





HEJ DOKTORE, IMAŠ LI I TI TVOG?



CFAR, DIDOC I PARTNERI: ZAŠTO?

Francuski kolegij anesteziologa reanimatora (CFAR) je krovna organizacija koja okuplja ključne čimbenike u disciplini: Uчено društvo (SFAR), Kolegijalno društvo nastavnika, Društvo sindikata iz javnog sektora (SNPHAR-E i SMARNU) ili privatnog sektora (SNARF). CFAR je osnovan 1994. godine u cilju osiguranja kvalitete izobrazbe liječnika anesteziologa reanimatora dobivanjem labela.

Djelatnosti su se brzo proširile na razvoj programa za Procjenu stručne prakse (EPP) u vezi sa stručnim preporukama našeg Učenog društva. CFAR je odobreno akreditacijsko tijelo (OA) ove discipline. Između ostalog, to je i tijelo Kontinuiranog profesionalnog razvoja koje pomaže anesteziolozima da ispune svoje obveze. CFAR je također instrument za provedbu politike za razvoj discipline za anesteziju i reanimaciju, koju je implementiralo Nacionalno stručno vijeće za anesteziologiju i reanimaciju (CNP-AR), a definira prioritetne pravce te discipline.

2009. godine, kada su trojica anesteziologa pocinili samoubojstvo u roku od tri tjedna, CFAR je stvorio komisiju SMART (Zdravlje liječnika i anesteziologa reanimatora na radu). SNIA, koja predstavlja medicinske sestre anestetice, je povezana s tom komisijom.



Dr Paul-Michel Mertes,
Predsjednik CFAR-a
(CHRU Strasbourg)



Dr Max-André Doppia,
Zamjenik generalnog
tajnika CFAR-a, predsjednik
SMART komisije
(CHU Caen)





● *Bilo je potrebno razumjeti kako i zašto obavljanje uzbudljive profesije kao što je naša također može dovesti do tog gesta ocaja.*

● *Bilo je potrebno informirati i pomoći kroz ponudu stalno ažuriranog dokumentarnog prostora i tematskih informativnih biltena, te isticanjem stranih iskustava.*

● *Bilo je potrebno ubijediti djelatnike da se progovori o patnji na poslu.*

● *Bilo je potrebno dati svima na raspolaganju sredstva za samoo-cijenjivanje pomoću međunarodno potvrđenih testova za samoprovjeru.*

Ovaj razvoj se temelji na potpunom ubjedenju i čak dokazanom postojanju odnosa između zdravlja i kvalitete života liječnika na radu i kvalitete i sigurnosti ponudene zdravstvene skrbi.

Pružanje stručne pomoći kolegama je jedna od najvažnijih misija SMART komisije. Njezini rezultati su prikazani na web stranici CFAR-a među svim drugim njezinim akcijama.

Veoma brzo, aktivnosti SMART komisije su bile ponudene drugim zdravstvenim djelatnicima, a i na međunarodnoj razini. Time su CFAR i njegova SMART grupa postali pažljivi i priznati sugovornici za strukture koje se brinu za zdravlje i kvalitetu života liječnika.

U Francuskoj najviše komuniciramo prilikom glavnih nacionalnih konferencija (Francuskog društva za anesteziju i reanimaciju, JEPU-a, MAPAR-a) ili regionalnih konferencija o anesteziji i reanimaciji, medicini rada, radiologiji, urologiji...

Ali, također i u Europi i Sjevernoj Americi, gdje su uspostavljeni kontakti: Program za pomoć liječnicima iz Quebec-a, Integralni program za pomoć oboljelim liječnicima u Kataloniji, Europska udruga za zdravlje liječnika, osobito prilikom njene konferencije u Barceloni 2015. godine gdje je CFAR dobio nagradu za najbolji poster.





Nakon što je utvrdio da postoji deficit medicinske podrške liječnicima koji dovodi do precestog samodijagnosticiranja i samoliječenja, kao i negativne posljedice koje su jasno opisane u međunarodnoj medicinskoj literaturi, CFAR je odlucio djelovati. Odlucio je promovirati bolje organizirani dobrovoljni liječnički nadzor, sličniji onom koji svaki liječnik želi svojim pacijentima. Tako je nastao i projekt „Hej doktore, imaš li i ti tvog?“ (Dis, Doc, t’as ton Doc?) Morali smo ga podijeliti naširoko.

Danas, članstvo više od trideset partnera u ovoj kampanji je prvi uspjeh. Neka ta partnerstva ojačaju osnovanost ove inicijative. Neka je nose vrlo daleko i jako dugo, kako bi svaki liječnik, od početnog osposobljavanja do umirovljenja, mogao razumjeti i djelovati za svoje zdravlje kao što to čini za svoje pacijente.

To je želja svih nas kako bi sljedeća generacija zdravstvenih i povezanih djelatnika trajno nosila kulturu koju smo mogli zajedno promijeniti.

Nadamo se da će liječnici u Europi imati koristi od moguceg utjecaja ove kampanje. U tom cilju, oni će na kraju Pariškog kongresa EAPH 2017 dobiti prevedene ilustracije koje mogu distribuirati širom Europe.

