



# EP, DOCTOR, TU JA TENS METGE?



**A França, el 80% dels metges no té metge d'atenció personal.**

**La mateixa afirmació es pot aplicar a molts països europeus.** Amb el pretext, que es pot considerar legítim, que els que poden fer el millor seguiment de la seva salut són ells mateixos, donen prioritat a l'autodiagnòstic i a l'automedicació o bé, massa sovint, cerquen un consell ràpid, «entre passadissos»... de vegades massa tard!

En el cas de França, aquesta dada alarmant va portar la Comissió SMART (Salut dels Metges Anestestesistes Reanimadors a la Feina), del CFAR (Col·legi Francès d'Anestestesistes Reanimadors) a emprendre **una campanya de sensibilització a llarg termini, adreçada a la totalitat dels metges que exerceixen la professió a França.**

Aquesta iniciativa inèdita agrupa, avui dia, més de 30 socis institucionals. Des dels seus mitjans de comunicació, a través de les xarxes socials o bé des d'iniciatives locals, tots es van comprometre a difondre, de manera sostinguda, missatges de persuasió vehiculats amb **12 cartells de campanya**, representatius de la diversitat dels itineraris professionals i de les modalitats d'exercici, en l'àmbit privat o en el públic.

Tant els organismes institucionals com els mateixos facultatius, tots els actors que intervenen en l'àmbit de la salut podran difondre de manera duradora la campanya nacional "Dis, Doc', t'as ton Doc'?" ("Ep, doctor, tu ja tens metge?"), per contrarestar la pràctica i els efectes nefastos de l'autodiagnòstic, de l'automedicació i de les consultes efectuades massa tard.

**Una obertura a Europa:** amb ocasió de la reunió de l'EAPH (www.eaph.eu) que ha tingut lloc a París, el CFAR-SMART ha estat premiat per aquesta campanya, ex aequo amb un equip de Dublín (Dra. Lucia Pridohova et al.). S'ha decidit de facilitar l'accés a la campanya als col·legues europeus, que podran difondre'n el missatge amb 12 cartells que ja es poden descarregar des d'aquí mateix, de manera gratuïta i lliures de drets de reproducció i difusió.



A França,  
**el 80% dels metges**  
no té metge d'atenció  
personal.

La mateixa afirmació  
es pot aplicar a molts  
països europeus.

El CFAR ara ha realitzat  
una campanya de descàr-  
rega gratuïta disponible  
aquí:

[www.cfar.org/didoc](http://www.cfar.org/didoc)





# EP, DOCTOR, TU JA TENS METGE?



EL CFAR, EL PROGRAMA DIDOC I ELS SEUS ASSOCIATS: PER QUÈ?

*El Collège Français des Anesthésistes-Réanimateurs (CFAR, Col·legi Francès d'Anestesisistes Reanimadors) és un organisme federatiu que agrupa els actors principals dins l'especialitat: una Societat Acadèmica (SFAR, Societat Francesa d'Anestèsia i Reanimació) ; el Col·legi de Docents de Reanimació ; els sindicats del sector públic: SNPHAR-E, (Sindicat Nacional d'Especialistes Hospitalaris d'Anestèsia i Reanimació Ampliat) i SMARNU (Sindicat de Metges Anestesisistes Reanimadors dels Hospitals No Universitaris) o del sector liberal : SNARF (Sindicat Nacional d'Anestesisistes Reanimadors Francesos). El CFAR es va crear el 1994 per garantir la qualitat de la formació contínua dels metges anestesisistes reanimadors, mitjançant un procés d'homologació.*

*Les seves activitats van créixer molt de pressa gràcies al desenvolupament de programes d'Avaluació de les Pràctiques Professionals (EPP), en relació amb les recomanacions professionals de la nostra Societat Acadèmica. El CFAR és l'organisme oficial d'acreditació (OA) de l'especialitat. Entre d'altres, és l'organisme de formació professional contínua al qual es poden adreçar els anestesisistes reanimadors per complir les seves obligacions. El CFAR també és l'instrument a través del qual es posa en pràctica la política de desenvolupament de l'especialitat d'anestèsia i reanimació dissenyada pel CNP-AR (Consell Nacional Professional d'Anestèsia i Reanimació), que defineix els eixos prioritaris de l'especialitat.*

*El 2009, quan, en l'interval de tres setmanes, es van suïcidar tres anestesisistes reanimadors, el CFAR va decidir crear la Comissió SMART (Salut dels Metges Anestesisistes Reanimadors a la Feina). El Syndicat National d'Infirmières Anesthésistes (SNIA), representant de les infermeres anestesisistes, està associat aquesta comissió.*



**Pr Paul-Michel Mertes,**  
President del CFAR  
(Centre Hospitalari  
Regional Universitari  
d'Estrasburg)



**Dr. Max-André Doppia,**  
secretari general ad-  
junt del CFAR i presi-  
dent de la Comissió  
SMART (Centre Hos-  
pitalari Universitari de  
Caen)





● Calia arribar a **entendre** per què i de quina manera l'exercici d'oficis tan apassionants com els nostres podia desembocar també en aquests gests de desesperança.

● Calia **informar i ajudar**, proposant un espai de documentació actualitzat constantment, amb fitxes temàtiques i valorant les experiències de l'estranger.

● Calia llançar-se a **convèncer** els professionals a superar el tabú que la feina comporta un patiment.

● Calia posar eines **a disposició de tothom** per avaluar-se, amb una bateria d'autotests validats internacionalment.

**Aquest desenvolupament es fonamenta en una ferma convicció: l'evidència demostrada dels efectes que la salut i la qualitat de vida dels metges al seu lloc de treball tenen sobre una bona praxi, la qualitat i la seguretat de l'atenció proporcionada als pacients.**

La Comissió SMART exerceix la missió que té encomanada posant la seva expertesa a disposició dels col·legues de professió. Se'n publiquen els resultats a la pàgina web del CFAR, juntament amb totes les altres actuacions que duu a terme.

**Les activitats de SMART es van obrir amb molta rapidesa cap als altres professionals de la salut, però també cap a l'àmbit internacional, de manera que el CFAR i el seu grup SMART han esdevingut interlocutors útils i reconeguts per les instàncies que es preocupen de la salut i de la qualitat de vida dels metges.**

A França, s'han presentat nombroses comunicacions als grans congressos d'àmbit nacional, organitzats per la SFAR ; les JEPUs o Jornades de Formació Postuniversitàries i per MAPAR (Actualització en Anestèsia i Reanimació] o bé d'àmbit regional en el camp de l'anestèsia i la reanimació, la medicina del treball, radiologia o urologia.

Però també a Europa o a l'Amèrica del Nord, on s'han establert contactes: el Programa d'Ajut als Metges, del Quebec; el Programa Integral d'Ajuda al Metge Malalt, de Catalunya ; l'European Association for Physicians Health [(EAPH), especialment amb motiu del seu congrés a Barcelona, el 2015, en què el CFAR va rebre el Premi al millor pòster.





***Basant-se en la constatació del dèficit d'acompanyament mèdic dels metges, que condueix a pràctiques excessivament freqüents d'auto-diagnòstic i d'automedicació, i partint de les conseqüències nefastes descrites amb claredat per la documentació mèdica internacional, el CFAR va decidir actuar.*** Va decidir promoure un seguiment mèdic voluntari més ben organitzat i més proper al que tot metge desitja per als seus pacients. Així va néixer el projecte “Dis, Doc’, t’as ton Doc’?” (“Ep, doctor, tu ja tens metge?”) Ens pertoca fer-ne una àmplia difusió.

***Actualment, l'adhesió de més d'una trentena d'entitats a aquesta campanya és un primer èxit.*** És desitjable que aquestes entitats associades puguin confirmar l'encert d'aquesta iniciativa. Que la puguin portar molt lluny i durant molt de temps, fins que s'aconsegueixi que tots els metges, des de la seva formació inicial fins al període de jubilació, ho entenguin i actuïn en pro de la seva salut, tal com ho fan pels seus pacients.

***És el desig que tots expressem perquè la nova generació de professionals i d'agents de salut incorpori, de manera permanent, una cultura que haurem aconseguit canviar entre tots.***

***Desitgem que els metges que exerceixen a Europa es puguin beneficiar del possible impacte d'aquesta campanya, que estarà a la seva disposició des de l'acabament del congrés de París de l'EAPH 2017 per tal que el material de difusió traduït es pugui difondre àmpliament per tot Europa.***

